



« À la rencontre de nos *Énergies Féminines* »

Corps, cycles et Mouvements

Du vendredi 29 juin au dimanche 01 juillet 2018

Pour *toutes les Femmes*



**Ecogîte « Rochemulet »
Lieu-dit Rochemulet
63120 Sainte-Agathe**



Un temps pour ...



**Se ressourcer et se relier à son
essence féminine**

**Se reconnecter à son corps par le
mouvement et les sensations**

**S'accorder à l'énergie des saisons
en lien avec les étapes de la vie**

Accueillir la joie de vivre

Savourer l'instant présent

Et laisser rayonner sa Féminité !



**Éveil corporel et sensoriel, Qi gong féminins,
huiles essentielles, méditation, partage féminin ...**



Nicole Pradier
www.plumedeveil.fr



06 72 93 86 70
nicole.pradier@plumedeveil.fr

*C'est avec joie et simplicité que je partagerai avec vous
cette « parenthèse féminine »
au cœur de la Nature Sauvage !*

Un week-end pour se déconnecter du « faire » ... simplement « être » !

*« Se réapproprier son corps donne une grande énergie.
Se connecter à l'énergie féminine, à ses qualités, à ses cycles,
favorise un bel équilibre.*

Intégrer son espace intérieur pour rayonner avec plus de confiance ... »

Nicole Pradier

*Kinésiologue, Formatrice
Accompagnatrice du Féminin*

Infos pratiques

Hébergement et restauration

Ecogîte [Rochemulet](#) situé dans le parc régional Livradois-Forez.

Lieu-dit Rochemulet – 63120 Sainte Agathe.

Cuisine saine et équilibrée. Possibilité de repas végétariens, sans gluten ou sans produits laitiers.

Site : www.giteetaperochemulet.fr Tél : 09 60 12 72 84

Coût : Stage + Hébergement en pension complète : **300 €**

Du vendredi **29 juin** (18h) au dimanche **01 juillet 2018** (16h)

Groupe : 10 personnes maximum

Me contacter :

Tél : **06 72 93 86 70**

Mail : nicole.pradier@plumedeveil.fr

Site : www.plumedeveil.fr



Fiche d'inscription

Nom

Prénom

Adresse

.....

.....

Tél

Mail

Je m'inscris au stage :

« À la rencontre de nos Énergies Féminines »

du 29 juin au 1er juillet 2018.

Merci de joindre un chèque de 100 € d'arrhes à l'ordre de Nicole Pradier. Cette réservation sera conservée si désistement après le **31 mai 2018**.

Le solde sera réglé en début de stage.

À renvoyer à :

Nicole Pradier

3 Avenue de Royat

63400 Chamalières

