

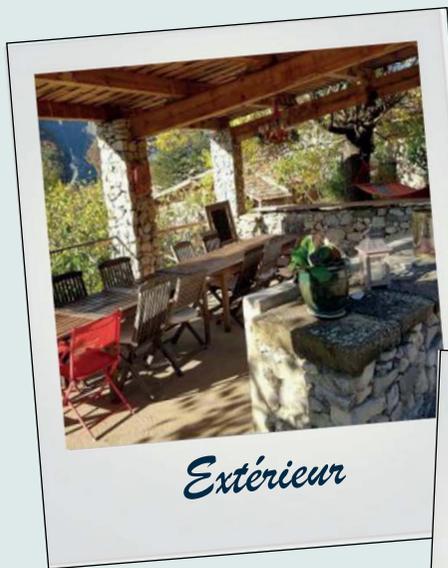


Le domaine



Salle d'activités

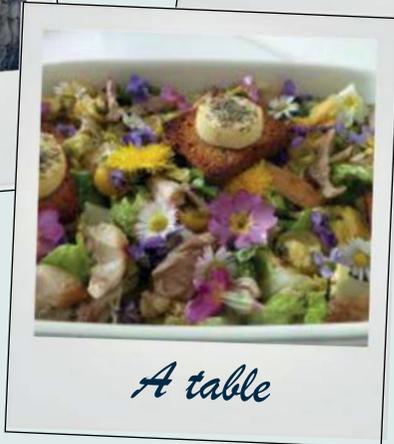
**Mas du Figuier
La Fontaine
04 200 BEVONS
(8kms de Sisteron)**



Extérieur



Bassin Zen



A table

STAGE D'ÉTÉ

'Femme Féminin Féminité'

Dans un cadre exceptionnel et enchanteur



Du vendredi **7** juin au
lundi **10** juin 2019
Week-end de Pentecôte

« À LA RENCONTRE DE NOS ÉNERGIES FÉMININES »

Un rendez-vous avec Soi
*Se Ressourcer
Se Reconnecter
Se sentir vivante
S'épanouir et Rayonner !*



*Une invitation à se réconcilier avec le Corps,
se laisser guider par les Sens
et cheminer ...
vers la Féminité*



*Capter et nourrir le Yin
Tisser et épanouir le Féminin !*

PROPOSITIONS DU STAGE

*Du mouvement, de la douceur, de la profondeur ... et de la joie !
De la Femme enracinée à la Femme épanouie !*

QI GONG FÉMININS

Harmoniser le corps, renouer avec la fluidité et vivifier la féminité dans une approche énergétique et poétique.

CONNECTION AUX SENS

Se relier à l'instinct et aux perceptions,
S'émerveiller, écouter, toucher, goûter, sentir et ressentir,
Rencontrer l'intuition.

HUILES ESSENTIELLES FÉMININES

Des essences, messagères subtiles pour recontacter des facettes de l'essence féminine.

TEMPS DE RELAXATION ET MÉDITATION

Revenir à l'intérieur de soi, écouter, se détendre et savourer,
La méditation à la lune,
Laisser le temps au temps.

PARTAGE FÉMININ

S'enrichir des différentes textures, couleurs et parfums des femmes présentes.

Des "outils" à intégrer au quotidien pour se sentir reliée à l'Énergie féminine, nourrir le Corps, la Joie et la Vie. Un stage-voyage qui se souhaite à la fois léger comme la caresse d'une plume et aussi profond qu'une grande inspiration !

Animé par Nicole PRADIER

Tél: 06 72 93 86 70

Mail : nicole.pradier@plumedeveil.fr

TARIF DU STAGE

Stage du vendredi 7 juin 2019 (16h) au lundi 10 juin 2019 (14h) :
240 €

TARIF ET LIEU DE L'HÉBERGEMENT

Mas du figuier, La Fontaine, 04200 Bevons

<http://www.chambre-hote-gite-cabane-sisteron.com/>

Pension complète

Entre **55€ et 100€** par jour selon la formule d'hébergement choisie (camping, dortoir, chambre 2 ou 3 lits, chambre individuelle ...)

Repas généralement végétarien à partir de produits frais, mais aussi dans le respect des régimes particuliers.

FICHE D'INSCRIPTION - STAGE

Important : inscription avant le 1er avril 2019 pour l'organisation et la privatisation du lieu.

Nom

Prénom

Adresse

Tél

Mail

Merci de joindre un chèque d'arrhes de **120 €** à l'ordre de Nicole Pradier. Cette réservation sera conservée si désistement après le 07/05/2019. Ce chèque ne sera encaissé qu'au moment du stage. Le solde sera réglé en début de stage.

À renvoyer à :

Nicole PRADIER

3 Avenue de Royat

63400 Chamalières