



*Accompagnement énergétique
de la Femme*

Plume d'éveil



Calendrier 2021

Les basiques

- **Module 1 INTRODUCTION À L'ÉNERGÉTIQUE** 15-16 février // 29-30 mars // 13-14 septembre
- **Module 2 INITIATION AU TOUCHER SENSIBLE** 15, 16 et 17 mars // 6, 7 et 8 octobre

Les approfondissements

- **Module 3 ÉNERGIES FÉMININES** 12-15 avril // 26-29 avril // 8-11 novembre
- **Module 4 MASSAGE ÉNERGÉTIQUE FEMME** 14, 15 et 16 mai // 6, 7 et 8 octobre
- **Module 5 GROSSESSE et MASSAGE FEMME ENCEINTE** 22, 23 et 24 juin // 15, 16 et 17 décembre
- **Module 6 ENRICHISSEMENT DES PRATIQUES** 24 septembre 2021

Tarifs 2021

Les cycles

- **Accompagnement énergétique de la Femme**
Modules 1, 2, 3 et 4 960 €
- **Accompagnement énergétique de la Femme enceinte**
Modules 1, 2 et 5 640 €
- **Accompagnement énergétique Femme et Femme enceinte**
Modules 1, 2, 3, 4 et 5 1200 €

*Hors des 3 cycles proposés ci-dessus,
Possibilité de s'inscrire à un ou plusieurs modules
en fonction de vos besoins, projet et expérience ... me contacter !*

À la carte

- **Module 1 Introduction à l'énergétique** 180 €
- **Module 2 Initiation au toucher sensible** 260 €
- **Module 3 Énergies féminines** 340 €
- **Module 4 Massage énergétique femme** 260 €
- **Module 5 Grossesse et massage femme enceinte** 260 €
- **Module 6 Enrichissement des pratiques** 100 €

Plume d'éveil

Module 1
INTRODUCTION A L'ENERGETIQUE



Date : 15-16 fevrier // 29-30 mars // 13-14 septembre 2021

Pré requis :

Aucun, si ce n'est le désir de découvrir le monde de l'énergie pour mieux comprendre sa circulation dans le corps.

Contenu :

- *Le principe yin/yang*
- *Les 5 éléments*
- *Les 12 méridiens et leurs points principaux*
- *Les correspondances méridiens/organes/émotions*
- *Les ponts méridiens/chakras*
- *L'énergie et les saisons*
- *Les cycles d'engendrement et de contrôle*
- *Équilibrage énergétique*
- ...

Théorie et pratique

Lieu et horaires :

*Le stage se déroulera au 3, avenue de Royat à Chamalières (63400)
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30*

Tarif :

- *Stage de 2 jours : 180 €*

Module 2

INITIATION AU TOUCHER SENSIBLE

"Un toucher sensible est doux, soignant, porteur d'Amour et de réconfort, il permet un rééquilibrage profond sur tous les plans de l'Être"



Date : 15, 16 et 17 mars // 6,7 et 8 octobre 21

Pré requis :

Module 1 - Introduction à l'énergétique (2 jrs)

Contenu :

- *Les mains et le toucher*
- *L'écoute, la rencontre et la respiration*
- *Les différentes dimensions du toucher (technique, perceptif, sensible)*
- *Les gestes "techniques"*
- *La qualité "perceptive"*
- *Le toucher "énergétique" en lien avec points et méridiens*
- *Le toucher "sensible"*
- *L'aroma-massage*
- ...

Un peu de théorie, la pratique sera privilégiée.

Lieu et horaires :

*Le stage se déroulera au 3, avenue de Royat à Chamalières (63400)
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30*

Tarif :

- *Stage de 3 jours : 260 €*

Module 3

ÉNERGIES FÉMININES

*"Des outils, de la réflexion, du partage, de l'exploration,
du ressenti, de l'émotion ...
pour intégrer les différentes facettes de l'énergie féminine"*



Date : 12-15 avril // 26-29 avril // 8-11 novembre 21

Pré requis :

Module 1 - Introduction à l'énergétique (2 jrs)

Contenu :

- *Le corps féminin et sa dimension énergétique*
- *Le rôle des différents méridiens*
- *Le rôle des principaux points énergétiques*
- *Exploration des cycles*
- *Huiles et Féminité*
- *Huiles, émotions et psyché*
- *Mise en lien des étapes de vie avec les 5 éléments*
- *Ressources des différentes étapes*

Lieu et horaires :

*Le stage se déroulera au 3, avenue de Royat à Chamalières (63400)
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30*

Tarif :

- *Stage de 4 jours : 340 €*

Module 4
MASSAGE ENERGETIQUE FEMME
"Equilibre féminin"



Date : 14, 15 et 16 mai // 6, 7 et 8 octobre 21

Pré requis :

Module 1 - Introduction à l'énergétique (2 jrs)

Module 2 - Initiation au toucher sensible (3 jrs)

Module 3 - Energie féminine (4 jrs)

Contenu :

- *Le cycle menstruel sous l'angle énergétique*
- *Le massage pour harmoniser les cycles*
- *La vue énergétique de la ménopause*
- *Le massage pour accompagner la ménopause*
- *Quelques huiles essentielles et leurs propriétés*
- *Alliance points énergétiques, cycle de vie et huiles essentielles*
- ...

Un peu de théorie, beaucoup de pratique !

Lieu et horaires :

*Le stage se déroulera au 3, avenue de Royat à Chamalières (63400)
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30*

Tarif :

- *Stage de 3 jours : 260 €*

Module 5
ACCOMPAGNEMENT DE LA GROSSESSE
et
MASSAGE FEMME ENCEINTE

"Un accompagnement spécifique pour vivre une grossesse harmonieuse"



Date : 22, 23 et 24 juin // 15, 16 et 17 décembre 21

Pré requis :

Module 1 - Introduction à l'énergétique (2 jrs)

Module 2 - Initiation au toucher sensible (3 jrs)

Contenu :

- *Le corps de la femme enceinte pour la médecine traditionnelle chinoise*
- *Les 10 mois lunaires associés aux méridiens*
- *Le parallèle vision occidentale et vision orientale*
- *Qi gong de la maternité et relaxation*
- *Précautions, points énergétiques interdits et points importants*
- *Le massage de la femme enceinte*
- *Le 4ème trimestre*

De la théorie, beaucoup de pratique et du partage !

Lieu et horaires :

*Le stage se déroulera au 3, avenue de Royat à Chamalières (63400)
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30*

Tarif :

- *Stage de 3 jours : 260 €*

Module 6

ENRICHISSEMENT DES PRATIQUES

liées à l'accompagnement énergétique de la Femme
et de la Femme enceinte



*"Accompagnement dans le transfert et l'intégration des outils acquis
au sein de votre activité professionnelle"*

Date : 24 septembre 2021

Contenu :

- *Enrichir votre pratique par le partage d'expériences*
- *Aider au transfert dans votre pratique professionnelle*
- *Apporter un soutien dans la mise en place des différents outils*
- *Affiner votre style*
- *Répondre aux questions et difficultés rencontrées*
- ...

Lieu et horaires :

*La journée se déroulera au 3, avenue de Royat à Chamalières (63400)
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30*

Tarif :

- *La journée : 100 €*