



*Accompagnement énergétique
de la Femme enceinte*

- *Introduction à l'énergétique*
- *Initiation au toucher sensible*
- *Accompagnement de la grossesse et massage femme enceinte*

Plume d'éveil

Module 1
INTRODUCTION A L'ENERGETIQUE



Date : *11 et 12 février 2022 - en mars, à définir*

Pré requis :

Aucun, si ce n'est le désir de découvrir le monde de l'énergie pour mieux comprendre sa circulation dans le corps.

Contenu :

- *Le principe yin/yang*
- *Les 5 éléments*
- *Les 12 méridiens et leurs points principaux*
- *Les correspondances méridiens/organes/émotions*
- *Les ponts méridiens/chakras*
- *L'énergie et les saisons*
- *Les cycles d'engendrement et de contrôle*
- *Équilibrage énergétique*
- ...

Théorie et pratique

Lieu et horaires :

*Clermont-Ferrand
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30*

Plume d'éveil

Module 2

INITIATION AU TOUCHER SENSIBLE

"Un toucher sensible est doux, soignant, porteur d'Amour et de réconfort, il permet un rééquilibrage profond sur tous les plans de l'Être"



Date : 13, 14 et 15 janvier 2022

Pré requis :

Module 1 - Introduction à l'énergétique (2 jrs)

Contenu :

- *Les mains et le toucher*
- *L'écoute, la rencontre et la respiration*
- *Les différentes dimensions du toucher (technique, perceptif, sensible)*
- *Les gestes "techniques"*
- *La qualité "perceptive"*
- *Le toucher "énergétique" en lien avec points et méridiens*
- *Le toucher "sensible"*
- *L'aroma-massage*
- ...

Un peu de théorie, la pratique sera privilégiée.

Lieu et horaires :

Clermont-Ferrand

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Plume d'éveil

Module 5
ACCOMPAGNEMENT DE LA GROSSESSE
et
MASSAGE FEMME ENCEINTE

"Un accompagnement spécifique pour vivre une grossesse harmonieuse"



Date : 10, 11 et 12 mars 2022

Pré requis :

Module 1 - Introduction à l'énergétique (2 jrs)

Module 2 - Initiation au toucher sensible (3 jrs)

Contenu :

- *Le corps de la femme enceinte pour la médecine traditionnelle chinoise*
- *Les 10 mois lunaires associés aux méridiens*
- *Le parallèle vision occidentale et vision orientale*
- *Qi gong de la femme enceinte et relaxation*
- *Précautions, points énergétiques interdits et points importants*
- *Le massage de la femme enceinte*
- *Le 4ème trimestre*

De la théorie, beaucoup de pratique et du partage !

Lieu et horaires :

Clermont-Ferrand

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30