



Accompagnement énergétique de la Femme

- *Introduction à l'énergétique*
- *Initiation au toucher sensible*
- *Énergies féminines*
- *Massage énergétique femme "équilibre féminin"*

Plume d'éveil

Module 1
INTRODUCTION A L'ENERGETIQUE



Date : 8 et 9 octobre 2022 -

Pré requis :

Aucun, si ce n'est le désir de découvrir le monde de l'énergie pour mieux comprendre sa circulation dans le corps.

Contenu :

- *Le principe yin/yang*
- *Les 5 éléments*
- *Les 12 méridiens et leurs points principaux*
- *Les correspondances méridiens/organes/émotions*
- *Les ponts méridiens/chakras*
- *L'énergie et les saisons*
- *Les cycles d'engendrement et de contrôle*
- *Équilibrage énergétique*
- ...

Théorie et pratique

Lieu et horaires :

Clermont-Ferrand
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Plume d'éveil

Module 2

INITIATION AU TOUCHER SENSIBLE

"Un toucher sensible est doux, soignant, porteur d'Amour et de réconfort, il permet un rééquilibrage profond sur tous les plans de l'Être"



Date : 17-18-19 décembre 2022 – 3 jours

Pré requis :

Module 1 - Introduction à l'énergétique (2 jrs)

Contenu :

- *Les mains et le toucher*
- *L'écoute, la rencontre et la respiration*
- *Les différentes dimensions du toucher (technique, perceptif, sensible)*
- *Les gestes "techniques"*
- *La qualité "perceptive"*
- *Le toucher "énergétique" en lien avec points et méridiens*
- *Le toucher "sensible"*
- *L'aroma-massage*
- ...

Un peu de théorie, la pratique sera privilégiée.

Lieu et horaires :

Clermont-Ferrand

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Module 3

ÉNERGIES FÉMININES

*"Des ressources, de la réflexion, du partage, de l'exploration,
du ressenti, de l'émotion ...
pour intégrer les différentes facettes de l'énergie féminine"*



Date : du 2 au 5 novembre 2022 – 4 jours

Pré requis :

Module 1 - Introduction à l'énergétique (2 jrs)

Contenu :

- *Le corps féminin et sa dimension énergétique*
- *Le rôle des différents méridiens*
- *Le rôle des principaux points énergétiques*
- *Prendre soin de son bassin*
- *Intégrer la Femme cyclique dans toutes ses dimensions*
- *Huiles et Féminité*
- *Mise en lien des étapes de vie avec les 5 éléments*
- *Ressources des différentes étapes*

Lieu et horaires :

Clermont-Ferrand

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Plume d'éveil

Module 4
MASSAGE ENERGETIQUE FEMME
"Equilibre féminin"



Date : 11-12 février 2023 et 11-12 mars 2023 - 2 x 2 jours

Pré requis :

Module 1 - Introduction à l'énergétique (2 jrs)

Module 2 - Initiation au toucher sensible (3 jrs)

Module 3 - Energies féminines (4 jrs)

Contenu :

- *La vue énergétique du cycle menstruel*
- *Le massage pour harmoniser les cycles*
- *La vue énergétique de la ménopause*
- *Le massage pour accompagner la ménopause*
- *Quelques huiles essentielles et leurs propriétés*
- *Alliance points énergétiques, cycle de vie et huiles essentielles*
- ...

Un peu de théorie, beaucoup de pratique !

Lieu et horaires :

Clermont-Ferrand

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Plume d'éveil