



Exploration des énergies féminines

- *Introduction à l'énergétique*
- *Énergies féminines*

Plume d'éveil

Module 1
INTRODUCTION A L'ENERGETIQUE



Date : 8 et 9 octobre 2022

Pré requis :

Aucun, si ce n'est le désir de découvrir le monde de l'énergie pour mieux comprendre sa circulation dans le corps.

Contenu :

- *Le principe yin/yang*
- *Les 5 éléments*
- *Les 12 méridiens et leurs points principaux*
- *Les correspondances méridiens/organes/émotions*
- *Les ponts méridiens/chakras*
- *L'énergie et les saisons*
- *Les cycles d'engendrement et de contrôle*
- *Équilibrage énergétique*
- ...

Théorie et pratique

Lieu et horaires :

*Clermont-Ferrand
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30*

Plume d'éveil

Module 3

ÉNERGIES FÉMININES

*"Des ressources, de la réflexion, du partage, de l'exploration,
du ressenti, de l'émotion ...
pour intégrer les différentes facettes de l'énergie féminine"*



Date : 2 au 5 novembre 2022 – 4 jours

Pré requis :

Module 1 - Introduction à l'énergétique (2 jrs)

Contenu :

- *Le corps féminin et sa dimension énergétique*
- *Le rôle des différents méridiens*
- *Le rôle des principaux points énergétiques*
- *Prendre soin de son bassin*
- *Intégrer la Femme cyclique dans toutes ses dimensions*
- *Huiles et Féminité*
- *Mise en lien des étapes de vie avec les 5 éléments*
- *Ressources des différentes étapes*

Lieu et horaires :

Clermont-Ferrand

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Plume d'éveil